

MARATONAS IR SUTVIRTINIMAS

Įvadas

Labas!

Įsivaizduok, jog ketini bėgti maratoną Berlyne, galbūt net Niujorke. Tai neįmanoma be treniruočių – mažiausiai pusę metų reikia bėgioti, vis didinant greitį ir nuotolį. Norėdamas pasiekti tikrai gerų rezultatų, turi pakeisti mitybą, gal net atsisakyti keptų bulvyčių ir šokolado plytelės. Ir štai pradėdi jausti, kad verta stengtis – kiekvieną savaitę nubėgi vis toliau ir greičiau. Pagaliau ateina bėgimo diena. Kitiems pritrūksta kvapo, o tu turi, atrodo, nesibaigiančias jėgų atsargas ir nuolat bėgi priekyje.

Tą patį galima pasakyti ir apie pasirengimą Sutvirtinimo sakramentui. Jeigu nori tinkamai jam pasiruošti, reikia pradėti mažiausiai prieš pusę metų. Galbūt dabar pasakysi: bėgti maratoną – būtų puiku! O Sutvirtinimą gausiu ir taip. Kam vargti daugiau nei būtina? Gerai, palyginkime šiuos du dalykus.



Maratonas ir Sutvirtinimas

Maratonui reikia tavo fizinių jėgų.

Per maratoną tu eikvoji savo fizines jėgas.

Maratonas padeda suprasti savo galimybes.

Sutvirtinimui reikia, kad būtų pasirėngusi tavo siela, tavo AŠ

Sutvirtinimo metu gauni Dievo malonę (iš šios versmės galėsi semtis ateityje).

Sutvirtinimo metu pats Dievas sustiprina tavo, savo mylimo vaiko ir savo bendradarbio, tapatybę.




→ 300

Kodėl tarime save ugdyti?



Žinoma, maratonas ir Sutvirtinimas iš tikrųjų nėra lyginami dalykai. Maratoną galima bėgti, bet galima apsieiti ir be jo. Iš tiesų visiškai nesvarbu, Berlyne ar Niujorke būsi pirmas, 577-as, paskutinis ar net jei apskritai niekada neapsiausi maratono bėgimo batelių.

 → 34
Ką daryti,
kad pažintum
Dievą?

Tačiau neieškoti Dievo, žinant, kad Jis yra, tai jau tikra nesąmonė, visiškai prašauta pro šalį! Kad taip neatsitiktų, duotas Sutvirtinimo sakramentas: tau suteikiama išskirtinė galimybė atrasti Dievą, atverti Jam savo širdį ir suartėti su Juo.

Srovės nešamas

Ar žinai, kas yra Motina Teresė? Ji šventoji, visą gyvenimą skyrusi vargingiausiems vargšams ir be jokios baimės švelniai slaugiusi užkrečiamosiomis ligomis sergančiuosius, mirčiai pasmerktus raupsuotuosius. Turėdama minutėlę laiko traukinyje ar lėktuve, ji nusiplėšdavo popieriaus skiautėlę ir kreivomis raidėmis rašydavo svarbius dalykus apie Dievą. Iš jos daug ko galėtume pasimokyti.


Kartą ji užrašė tokią mintį (nepavadino jos „Sutvirtinimo sakramentas“, bet kaip tik jį turėjo galvoje).



Dažnai galime pamatyti per visą gatvę nutiestus laidus. Kol jais neteka elektros srovė, šviesos nėra. Tie laidai esame tu ir aš, o elektros srovė – Dievas! Galime leisti srovei mumis tekėti ir gaminti pasauliui šviesą – JĖZŪ arba atsisakyti būti naudojami ir leisti sklįsti tamsai.



Keturi svarūs sakiniai. Viskas, ką turite žinoti. Perskaityk tris kartus! Arba penkis! Arba dešimt! Kai jau tikrai juos suprasi, gali tą pačią minutę paskambinti savo vaskupui: „Prašau mane sutvirtinti! Tučtuojau! Viską supratau!“ O jei paskambintum treneriui ir pasakytum: „Supratau, kaip reikia bėgti. Prašau užregistruoti mane į Niujorko maratoną!“ Tuomet treneris tikriausiai nusijuoktų ir paklaustų: „Kiek kartų dalyvavai maratone? Kiek kilometrų nubėgai?“ O tavo atsakymas būtų: „Nė vieno...“ Taigi susigėstum ir gal net atsisakytum savo svajonės. Iš tikrųjų kiekviena didelė kelionė prasideda pirmuoju žingsniu. Norėdamas kaip profesionalas bėgti maratoną, privalai vakare atsinešti iš rūsiu startukus ir užsistatyti žadintuvą, kad pakeltų anksti ryte. Antraip nieko nebus.

 → 301
Kaip tapti
protlingam?



Ar nori pajusti savyje Dievo veikimą?

Tas pats pasakytina ir apie Sutvirtinimą. Ar jau teka per tave elektra? Ar palaikai intensyvų ryšį su Dievu? O gal galvoji, kad tai neįmanoma? Gal kartais jautiesi lyg pievoje be naudos kabantis tuščias kabelis? Ar norėtum būti kanalu, kuriuo teka dieviškoji meilė? Ar trokšti just savyje Dievo veikimą? Gal nori gyventi didelį, stiprų gyvenimą? Ar kada jautei, kad esi visiškai arti Dievo, labai mylimas, saugus, nešamas ant rankų, Jo vedamas? O gal sąžiningai turėtum sau prisipažinti: manyje yra didelė tuštuma; man trūksta užsidegimo!?

 → 290
Kaip Dievas
mums padeda
tapti laisviems

Gera, kurį laiką galima pabūti ir tingiu, nuolat tyančiu ant kušetės televizijos žiūrovu. Galima tuščiai leisti laiką, amžinai burnoti, niurzgėti be pradžios ir pabaigos. Galima kompiuteriu pridengti savo vidinę tuštumą. Galima laisva





 → 287

Ar laisvė pasirinkti reiškia ir laisvę pasirinkti blogį?

valia atsiduoti vergijai, per dienų dienas būti prilipusiam prie monitoriaus, žiūrėti nepadorius filmus, būti priklausomam nuo kompiuterinių žaidimų, vieną po kitos traukti cigaretes ar gyventi prilipus prie feisbuko.

Tačiau Dievas sukūrė mus ne tam.



Dievas – tavo treneris

Dievas nori, kad būtume laisvi, stiprūs, orūs, niekam, išskyrus Jį, nepavaldūs, pilni vidinės šviesos, kupini meilės, nuoširdūs, atidūs, kūrybingi kovotojai už gėrį, besipriešinantys šėtonui, budrūs kūrinių, kuriai gresia pavojus, saugotojai, ištikimi vargšų ir persekiojamųjų draugai ir... ir... ir...

Netekai amo?

Jei nori tokio gyvenimo, jei jo trokšti, jei nori jį gauti su Dievo pagalba, galiu tik pasakyti:

Kokia puiki treniruočių programa! Tu pasirengęs žengti Sutvirtinimo keliu. Tačiau privalai žinoti – maratonas palyginti su juo yra tik vaikų žaidimas.

 → 1

Dėl ko esame žemėje?

Ši knyga gali tau padėti rengtis Sutvirtinimo sakramentui ir lydėti tave iki pat tos svarbios dienos. Čia rasi daug patarimų, kaip pasiekti išpildytą gyvenimą su Dievu; bet pirmiausia rasi nurodytas dvi knygas, kurias nagrinėsite per visą ruošimosi laiką – tai BIBLIJA ir „YOUCAT Jaunimo katekizmas“.



Biblija ir „YOUCAT Jaunimo katekizmas“

Biblija, žinoma, svarbesnė knyga, nes tai – Dievo žodis. Nors ją ir parašė žmonės, tačiau jie buvo pilni Šventosios Dvasios. „Nepažįsti Šventojo Rašto, vadinasi, nepažįsti Kristaus“, – sako šv. Jeronimas, o šv. Pranciškus Asyžietis priduria: „Skaityti Šventąjį Raštą, vadinasi, pasiklausti Kristaus patarimo.“

„YOUCAT Jaunimo katekizmas“ yra skirtas Katalikų Bažnyčios jaunimui. Galima sakyti, kad ši knyga – tai trumpa gyvenimo tikėjimu instrukcija. Pirmiausia perskaityk popiežiaus Benedikto XVI parašytą knygos pratarbę, kurioje jis kreipiasi į jaunimą, vadinasi, tiesiai į tave. Popiežius Benediktas sako:

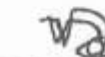
„Jūs turite apie savo išpažįstamą tikėjimą viską taip tiksliai žinoti, kaip informatikos specialistas apie kompiuterio operacinę sistemą. Jūs turite jį taip gerai suprasti, kaip muzikas savo kūrinį.“



„YOUCAT Jaunimo katekizmas“ – nuostabi knyga. Ją rašant bendradarbiavo penkiasdešimt jaunų žmonių nuo 15 iki 25 m. amžiaus. Jaunuoliai galėjo gauti atsakymus į savo klausimus, jie pateikė geriausias savo nuotraukas ir pagėidavo, kad knygoje būtų komiksų. Jaunimas taip pat pasiūlė ir linksmą besikeičiančių paveikslėlių (angl. flip-book) idėją, kai greitai verčiant puslapius, sukuriamas veiksmo iliuzija. Išbandyk! Arba dar kartą perskaityk, ką Sutvirtinimo sakramentas turi bendra su futbolo rungtynėmis, o tikėjimas – su parašiutizmu.

 → 21

Kas yra tikėjimas?



 → 203

Kas yra Sutvirtinimas?



Keturi žingsniai – treniručių planas

Na, o dabar peržiūrėkime treniručių programą! Ji reikalauja pastangų, bet dideli dalykai lengvai nepasiekiami. Ženk šiuos keturis žingsnius, ir jie sparčiai ves link gyvenimo su Dievu.

1 Lankyk kursus

Nepraleisk nė vienos kursų valandos! Juk nepraleistum nė vienos treniruotės, jei norėtum bėgti Niujorko maratoną.



Kaip dažnai katalikas turi švęsti Eucharistiją?

2 Ieškok Dievo artumo

Kiekvieną sekmadienį dalyvauk šv. Mišiose! Be jokių išimčių. Visada. Lyjant ar sningant. Net jei vakare buvai vakarėlyje, o ryte esi pakviestas vėlyvų pusryčių. Šventosios Mišios yra susitikimas su Dievu. Šito negalima atsisakyti.

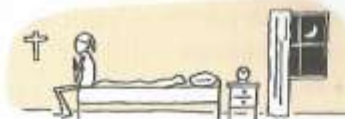


Kada reikia melstis?

3 Kalbėkis su Dievu

Lovos krašto taisyklė: rytais nelipk iš lovos be ryto maldų, vakarais nelipk į lovą be vakaro maldos. Negalima užmegzti ryšio su Dievu nebendraudant su Juo – o pokalbis su Dievu ir yra malda. Svarbiausia iš visų yra malda TĖVE MŪŠŲ, taip pat svarbi malda SVEIKA, MARIJA.

Kartais Biblijoje atsiversk psalmes – gražiausias žmonijos maldas. Surask laiko ir laisvai, asmeninei maldai: išsakyk viską, kas susikaupė tavo širdyje.



4 Klausykis Dievo žodžio

Pasirūpink turėti Bibliją! Paprašyk, kad kas nors padovanotų gimtadienio proga. Biblija – tai tarsi ilgas Dievo laiškas tau. Stenkis vis ją paskaityti, ypač kai turi daugiau laisvo laiko vakarais, savaitgaliais ar per atostogas. Geriausia pradėti nuo Naujojo Testamento, nuo Evangelijų. Bandyk suprasti, ką Dievas nori pasakyti tau per savo žodį.



Na, gal ir gana pradžiai. Linkime daug džiaugsmo YOUCAT vedamuose Sutvirtinimo kursuose!

YOUCAT komandos vardu

Nilas Baeris ir Bernhardas Meuseris



Paraštėse rasi nuorodą į „YOUCAT Jaunimo katekizmą“. Paimk jį ir paskaityk, jei kas būtų neaišku. Taip pat paraštėse galėsi perskaityti svarbiausių Biblijos ištraukų eilutes. Vėliau susirask jas Biblijoje, nes visada labai svarbu žinoti, kas parašyta prieš citatą ir po jos.

